

Список вещей для новорожденного

Важный чек-лист для будущей мамы. Проверь себя.

Есть вещи, которые необходимы с момента появления на свет, а есть которые могут понадобиться позже.

Я, как мама троих детей, дам вам рекомендации вещей, которые необходимы сразу, которые понадобятся через пару недель и которые могут облегчить жизнь маме.

В идеале подготовить всё, что необходимо на первый месяц, для того, чтоб после родов у вас была только одна приятная забота - наслаждение малышом.

Одежду для новорожденного не стоит покупать много, в одном размере и у одного производителя, так как вы не знаете какого роста малыш родится, она может оказаться большой, что не так страшно или маленькой, что хуже.

Почему не стоит брать у одного производителя сразу всё? Потому что у каждого своя ростовка и кто-то маломерит, а кто-то большемерит. Со временем вы найдёте нужную именно для вас.

Одежда для малыша в роддом:

- **Шапочки 2-3 шт (без завязок, разного размера)**
- **Человечки 2-3 (с закрытыми кистями и закрытыми стопами)**
- **Носочки 3-4 пары (по сезону теплые или лёгкие)**

Если малыш появляется на свет в теплое время года я рекомендую:

- **Распашонки 2-3 шт (с короткими и длинными рукавами)**
- **Ползунки 2-3 шт (с закрытыми ножками)**
- **пелёнки хб или байковые 4-5 шт(по сезону, стелить в кроватку, укутывать, вытирать после подмывания)**

- **пледик (по сезону)**
- **подгузники (самый маленький размер)**
- **Для того чтоб была вентиляция пупка.**
- **Я не рекомендую боди, пока не отпал пупочек, так как они плотно прилегают к телу.**

Одежда на ВЫПИСКУ:

Если у вас планируется торжественная выписка с фото, то наряд для малыша, стоит подобрать за ранее.

Если вы хотите тихо и спокойно уйти с общим фото возле роддома, то в зависимости от сезона рекомендации следующие.

Холодное время года:

- человек
- носочки тёплые поверх
- шапочка тёплая
- комбез флисовый/утеплённый
- и закутать в тёплый зимний плед с покрыванием головки.

Почему так?

Потому что одевание малыша, сборы и сам выход занимает время и большую часть вы будете в помещении.

Минут 15-20 на улице и в теплую машину.

Дорога.

И снова минут 5 на улице.

Новорожденного неудобно одевать в комбез, тем более с ножками.

Тёплое время года:

- человечек лёгкий
- шапочка (летом не обязательно)
- плед лёгкий

Одежда для малыша дома:

- **человечки с закрытыми ручками и стопами шт 4-5 (плотность ткани в зависимости от сезона)**
- **бодики 5-6 (с закрытыми или открытыми ручками/ по сезону)**
- **ползунки с закрытыми стопами 5-6 (штанишки не удобно, потому что нужны носочки под них)**

- **шапочки для улицы**
- **носочки, слюнявчики (слюней ещё нет, но малыш может срыгивать и он защитит бодик)**
- **2 шт непромокаемых пелёнок (малыш будет принимать воздушные ванны и диван будет сух)**

- **мягкие детские полотенца (ими можно пользоваться лет до 10)**
- **муслиновые пелёнки 6-8 (укрыть, подложить, вытереть, подстилить и ТД)**
- **пелёнки х/б 6-7шт**
- **подгузники многоразовые 2-3 шт (экономит бюджет очень, для дома лучше всего)**

Лайфхак: царапки бесполезная вещь, они сползают и малыш себя царапает. Носки на ручки. Желательно с высокой голенью.

Необходимое для малыша:

- кроватка с качающимся механизмом (ночью удобно подкачнуть и малыш засыпает. матрасик, постельное, одеяло. бортики - красиво, но пыль собирает)
- кокон (малышу нужно чувствовать границы)
- комод детский (детские вещи удобно хранить в ящичках. Если в доме есть ящички, то можно и без комода)

- **автокресло люлька (если есть авто)**
- **коляска с большой корзиной внизу и сумочкой на ручке**
- **увлажнитель воздуха (профилактика корочек)**

Гигиена

- ванночка (можно и в большой купать)
- подставка для купания
- подгузники
- салфетки влажные (лучше мыть проточной водой)
- гигрометр
- средство, для стрижки детских вещей

Маме

- удобная одежда домашняя с доступом к груди
- лифчики или топы для кормления
- подкладные (если были швы, лучше х/б)
- прокладки для груди

Вещи, с которыми легче, но без них можно:

- **пеленальный столик**
- **термометр**
- **качелька 0+ (можно взять напрокат)**
- **шезлонг**
- **каруселька на кроватку**
- **ночничок**

Вещи, без которых можно обойтись совсем:

- **детская косметика (шампунь, гель, масло, крем для тела и ТД)**
- **Щеточки для волос**
- **ножницы детские (очень неудобно ими обрезать маленькие ноготочки)**
- **слинг**
- **молокоотсос (он нужен,и если мама создаёт банк молока)**
- **стерилизатор, бутылочки и прочие аксессуары для ИВ (если вы на гв, то ничего этого не нужно)**
- **фитбол (на нем удобно малыша укладывать, но лучше к этому не приучать, для гимнастики, для схваток)**
- **радио няня (если вы не в большом доме или квартире)**

- **Сейчас огромный выбор всякого разного для малышей, можно легко поддаваться на маркетинговые кампании и закупить лишнего.**
- **Рекомендую прежде, чем тратиться поспрашивать у опытных мам, как часто пользовались той или иной вещью и оправдана ли ее цена.**
- **Вещи также можно брать на прокат.**

**Желаю Вам лёгких родов и
счастливого материнства!**

Подписывайтесь на мою страницу в инстаграм [@alwayspregnant](#)